



## Corona-Virus – Hygiene beachten! So verringern Sie das Ansteckungsrisiko!

1. Anderen Personen nicht die Hand geben!
2. Das Berühren von Augen, Nase und Mund vermeiden!
3. Menschenansammlungen meiden!
4. Einen räumlichen Abstand (1 bis 2 Meter) zu anderen Menschen einhalten!
5. Engen Kontakt zu Erkrankten – wenn möglich – vermeiden!
6. Bei Erkrankung zu Hause bleiben!
7. Niesen oder husten Sie in die Armbeuge!
8. Nach dem Husten oder Niesen die Hände waschen! Waschen Sie regelmäßig und ausreichend lange (mindestens 20 Sekunden) Ihre Hände mit ausreichend **Wasser und Seife**.
9. Wenn Taschentücher gebraucht werden, Taschentücher sofort nach Gebrauch in den Abfalleimer oder Müllbeutel entsorgen!

Weitere Informationen unter  
Telefon: 0221 / 221-33500 (Bürgertelefon) · [www.stadt.koeln](http://www.stadt.koeln)